

Onze 'excellente' uitzetlijst

Kraamzorg Excellent heeft een lijst gemaakt met artikelen, die volgens ons handig en noodzakelijk zijn om in huis te hebben. Het kraampakket, deze kun je via je zorgverzekering aanvragen. Ben je hiervoor niet verzekerd dan dien je dit zelf aan te schaffen. Het kraampakket gebruik je tijdens de thuis/poliklinische bevalling en in de kraamweek.

Inhoud kraampakket

- 1 flesje alcohol ketonatus 70% (120 ml)
- 2 doosjes steriele wondkompressen (8,5 x 5 cm)
- 1 doosje steriele wondkompressen (10 x 10 cm)
- 1 kraammatras (60 x 90 cm) met extra uitklapbare instopstrook
- 1 matrasbeschermer / plastic zeiltje (80 x 180 cm)
- 10 onderleggers (60 x 90 cm)
- 1 pak inlegverband
- 3 pakken kraamverband
- 1 pak zigzag/verband watten
- 1 steriele navelklem
- 2 netbroekjes
- 1 pompflacon hygiënische handzeep

Voor de thuisbevalling

- Bedklossen *
- Ondersteek *
- Kraampakket (zie boven)
- Vuilniszakken
- 2 Emmers
- Noodverlichting, bijvoorbeeld een zaklantaarn
- 1 rol toiletpapier

Voor de kraamtijd

- 2 digitale thermometers
- Flesje Aryana tinctuur
- Doosje zoogcompressen
- Kraampakket
- Voldoende beddengoed
- Optioneel, rugsteun *

Voor de baby

- 2 naadloze metalen kruiken, met kruikzakken of de Zensy soft babywarmer
- 2 pakken luiers maat 1 + 2 pakjes billendoekjes
- 12 hydrofiele luiers
- 6 hydrofiele washandjes
- 2 omslagdoeken
- Aankleedkussen
- 6 spuugdoekjes
- 2 aankleedkussenhoezen
- 6 rompertjes
- 4 pakjes maat 50/56 inclusief sokjes
- 3 mutsjes
- Wieg of ledikant met passend matras
- 2 dekentjes van wol of katoen
- 3 hoeslakentjes
- 3 lakentjes katoen
- Babybadje met hoge standaard en/of tummy tub
- Babyborsteltje en kammetje
- Nagelverzorgingssetje
- Verzorgingsproducten

Tip! Het is aan te bevelen de babyuitzet vooraf te wassen, dit in verband met hygiëne en eventuele huidirritatie van de baby. GEEN wasverzachter gebruiken.

* Deze artikelen zijn te leen bij Thuiszorgwinkel Medipoint, zie voor meer info www.medipoint.nl